

Les produits de l'AMAP des collégiens d'Anne Frank :

Tous les produits sont bio et locaux, en voici quelques exemples (liste non exhaustive, se référer à clic'amap)

œufs et farines : La ferme Arzac, le Monastier sur Gazeille.

- * 6 œufs : 2€
- * Farine blé ancien : 1kg -3kg : 2.50€-7€
- * Farine de petit épeautre 1kg, 3kg : 4€30, 12€

- Viande de poulet :

CONTRAT BIENTÔT DISPONIBLE

- Viande d'agneau : Bergerie de la Fondichère, Laussonne

- * Collier 275gr : 3.50€
- * Côtelettes 340gr : 5€80
- * épaule roulée 950g : 17€
- * Gigot tranché 314gr : 7€10
- * Navarin 275g : 2.90€
- * Selle d'agneau 700gr : 15.40€
- * Souris d'agneau : 530gr : 11€

- Viande de bœuf et veau : Gaec Limousine safranée, Saint Germain Laprade

- * Colis bœuf 2kg, 5kg, 7kg, 1kg: 46€, 75€, 105€, 150€ (différents colis bœuf disponibles)
- * 2 steak hachés surgelés 4,16€
- * Colis Veau : 2kg, 5kg, 7kg, 10kg :31€, 77.50€, 108.50€, 155€
- * Tripes en conserve 750gr : 13,50€.

- Pâtes : Gaec saveurs des champs : Saint Christophe sur Dolaizon

- * Coquillettes ou mini conchiglioni ou Tagliatelles blé semi-complet: 500gr : 3€95
- * Tagliatelles aux œufs ou Cocons ou torti aux œufs 500gr : 5€10
- * Spaghetti blé semi-complet curry ou Torti blé semi complet 4 couleurs 500gr : 4€70
- * Torti sarrasin 500gr : 6€

- Beurre, crème, fromages, produits laitiers : Gaec du bon accueil, Chomelix

- * Beurre doux ou salé 200gr : 3€20
- * Confiture de lait 200gr 4€20
- * Crème liquide ou épaisse 15cl : 1€70
- * Fromage blanc battu : 500gr : 3€70
- * Riz au lait : 500gr : 3€70
- * Skyr : 500gr : 3€70
- * Fromage bleu ou type brie : 350gr : 6€20

- Miel : Les Ruchers de la terrasse, Arzac en Velay

- * Miel de forêts : 250gr, 500gr, 1kg : 5.20€, 8.60€, 15€30 (autres miels et tarifs à découvrir : tilleul, Acacia, Pissenlit, montagne, lavande, Bruyère),
- * Gelée royale 10gr : 25€
- * Pollen frais : 130gr-230gr : 12€, 20€,

Yaourts, lait, lentilles, fromages : Ferme du plateau, Montbonnet, BAINS

- * Lentilles 1kg : 9€50
- * Lentilles 500gr : 5.50€
- * Tome de vache : 250gr : 3€/ 500gr 6€
- * Faisselles 6 pots : 3€50
- * Lait entier 1litre : 1€
- * 6 yaourts fruit aux choix : 4€
- * 6 yaourts nature : 3€

- Sirops, compotes, confitures et champignons : Le champs des Sittelles, Chadron

- * Confitures fleur de pissenlit, sureau, fraise, Myrtilles, mûres, rhubarbe, gelées de cassis, groseilles, 230gr : 3€40/3€70 430gr : 4€80/5€
- * Confiture de cynorrhodon 230gr : 3€70
- * Crème de châtaigne 230gr 3€70/430gr : 5€70
- * Sirop bouteille de 50cl : Basilic, fleur de sureau, menthe, thym, verveine, fraise-aspérule, Groseille-monarde 6€
- * Champignons sec : Morilles 30gr : 9€50
- * Cèpes 25gr : 6€



Pain Le fournil de Boussoulet

* Pain 30% blé noir: 4€80

* Pain demi complet 800gr : 4€

* Pain aux graines 800gr : 5€20

* Pain petit épeautre 700gr 7€20

La source des fées, Saint Julien Chapeuil- Produits cosmétiques

* Baume après rasage : 15€80

* Crème peau sensible 16€50

* Déodorant solide 11.80

* Huile de soin cheveux 15€80

* Huile de soin visage 17€

*Shampooing solide 6€50.

* Savons aux huiles essentielles parfums divers : 5€70

* Savon solide vaisselle 8€90

- Kombucha, boisson fermentée aux plantes , ferme « Dâme Nature » Présailles

* Kombucha , 1 litre : 5€ / 200ml : 2€.

Jardin de Cocagne/ Au fil de l'eau, Monistrol sur Loire – Légumes et conserves

* Légumes de saison : Panier « duo » : 9€ (2/3 personnes), panier « famille »(4/5 personnes) : 16€

COULIS ET SAUCES

Coulis de tomate	280 ml	3,30 €
Sauce façon basquaise	280 ml	2,75 €
Sauce norma	280 ml	2,45 €
Sauce zucchini aux légumes	280 ml	2,50 €
KETCH'UP	310 G	3,60 €

LACTO FERMENTES

Choucroute crue	700 g	4,95 €
Pickles chou-fleur curry	290 g	3,75 €
CHOUCROUTE Cuite au Viognier	660g	6,95 €

PLATS CUISINES

Courgette méditerranéenne	680 g	4,10 €
Courgette provençale	680 g	4,10 €
Curry courgette	680 g	4,55 €
Blettes a la tomate	690 g	5,05 €
Fondue de poireau curry coco	350 g	2,55 €

SOUPES ET VELOUTES

Veloute courgette-poireau	680 ml	4,20 €
Veloute courgette chou-fleur curry coco	680 ml	3,15 €
Gaspacho tomate poivron jaune basilic	680 ml	4,70 €
Soupe butternut	680ml	2,85 €
Soupe butternut	650ml	2,85 €
Soupe cur'ivert	680 ml	3,05 €
Soupe butternut coco	340ml	2,10 €
Soupe butternut coco	650ml	2,90 €

TARTINABLES

Confit d'oignon aux groseilles	130 g	1,90 €
Caviar d'aubergine	100 g	1,25 €
Tartinable de butternut/amande	120g	1,25 €
Tartinable de carotte au sésame	120g	1,50 €